

# INFORMACIÓN SOBRE VIOLENCIA DOMESTICA



Hay muchos mitos sobre la violencia domestica. Varias personas creen que solo le sucede a los demás. Desgraciadamente, esta situación le puede suceder a cualquier persona. Nuestra sociedad y en muchos casos también la victima se niega ver la realidad y hasta inventan excusas para disculpar al agresor.

La violencia domestica ocurre cuando alguien dentro de la relación usa comportamientos agresivos para mantener el control en la relación usando la fuerza física, sexual, y/o emocional. Los agresores usan técnicas en culpabilidad, intimidación, vergüenza, e imponen miedo en la victima para poder controlarlos. Los agresores casi siempre empiezan con amenazas y abuso verbal y después sigue la violencia física. La violencia física o la amenaza de usar esa fuerza es el peligro más grande que puede ver pero las consecuencias emocionales y psicológicas son las más severas.

El primer paso para prevenir e intervenir es reconocer comportamientos y actitudes que puede ser señales de violencia domestica.

Nadie debe vivir en miedo... ¡hay ayuda disponible!

## INDICACIONES DE UNA RELACIÓN ABUSIVO:

### SU PAREJA?

- ◇ ¿Es Celoso y posesivo?
- ◇ ¿Controla lo que hace, a donde va, o como se viste?
- ◇ ¿No lo deja ver a su familia y amigos?
- ◇ ¿Le limita el acceso a dinero, la computadora, el teléfono, o el carro?
- ◇ ¿Siempre esta chequeando en donde esta?
- ◇ ¿Tiene un temperamento impredecible?
- ◇ ¿La lastima o la amenaza con lastimarla o matarla?
- ◇ ¿Lo amenaza con quitarle a los niños o con lastimarlos?
- ◇ ¿La amenaza con suicidarse si lo deja?
- ◇ ¿Lo obliga a tener relaciones sexuales?
- ◇ ¿Destruye sus pertenencias?
- ◇ ¿La humilla o le grita?
- ◇ ¿Lo critica y lo hace sentir mal?
- ◇ ¿Le hace pasar vergüenza en publico?
- ◇ ¿La ignora o ignora sus opiniones y realizaciones?
- ◇ ¿Lo culpa por su comportamiento abusivo?

### USTED:

- ◇ ¿Tiene miedo la mayoría del tiempo?
- ◇ ¿Evita platicar sobre algunos temas porque le teme la reacción de la otra persona?
- ◇ ¿Siente que nada de lo que hace le agrada a su pareja?
- ◇ ¿Cree que usted se merece el maltrato y el desprecio de su pareja?
- ◇ ¿Cree que ha perdido la razón?
- ◇ ¿Se siente desamparado?

### ¿QUÉ HACER?

- ◇ ¡Llame al 911 inmediatamente!
- ◇ Llame a la línea directa de Crisis: (800) 799-SAFE (7233)
- ◇ Platique con un vecino o un amigo preferible que no esté relacionado con el agresor.
- ◇ ¡Haga un plan e implemente el plan para resolver la situación!

PARA EMERGENCIAS LLAME AL 911



No esta sola

No tiene la culpa

Hay ayuda disponible

¡La Violencia Doméstica es un  
CRIMEN!

02-10

Everett Police Department  
Crime Prevention Unit  
425-257-7497  
crimeprevention@everettwa.gov  
www.EverettPolice.org



EVERETT WASHINGTON USA